### Verksamhetsberättelse 2015 för Götlunda IF Huvudstyrelse

### Styrelsen har under året haft 11 stycken protokollförda styrelsemöten. Medlemsantalet har varit fortsatt högt. Totalt 409 st medlemmar blev det under 2015.

Familjer: 55 st

Hedersmedlemmar: 6 st

Stödmedlemmar: 23 st

0-7 år, ej familj: 28 st

8-18 år, ej familj: 50 st

19 år el mer, ej familj: 126 st

Medlemmar aktiva i idrott.

Fotboll: 162 st

Friidrott: 47 st

Gymnastik: 181 st

Skidor: 89 st

Medlemmar utan aktiv i idrott: 104 st

Under året har vi gemensamt medverkat i Götlunda bygdens dag.

Vi har medverkat i SISUS utbildning/föreläsning ang värdskap.

Vi försökte få till ett samarbete med andra Götlunda föreningar för att kunna ta över gamla prästgården. Tyvärr såg vi efter ett tag att vi skulle bli ensamma med kraven och dom kostnaderna vi såg i renovering och avstyckning mark/vatten och el, backade vi ur.

Vi har på Ekbacksbadet arrangerat en träff med bad och lättare förtäring för att öka gemenskapen och tacka alla ledare som återigen har utfört ett utmärkt arbete under året.

Vi har startat en arbetsgrupp, där SISU kommer ingå i för att utveckla Götvallen till en plats där alla kan samlas året runt. Vi kan även samla våra ungdomar för att erbjuda teoretisk utbildning eller bara ha ett ställe att träffas på. Vi kan också få ett kansli på samma plats.

I planerna finns också hur vi kan förbättra löparbanornas standard och få en belysning så vi kan använda anläggningen under längre tid av året.

Sponsorgruppen och tipsgruppen gör fortsatt ett kanon arbete för att få in pengar till vår verksamhet.   
Götvallen gruppen har bland allt annat renoverat ett omklädningsrum på ett utomordentligt sätt.

Styrelsen har varit:   
  
Ordförande: Bo Reinholdsson, Kassör: Lovisa Göthenberg, Kassa-ansvarig: Ann-Charlotte Edin,

Sekreterare: Sandra Bergsten, Ledarmöter: Elisabeth Fagernäs, Marcus Ljung, Susanne Berg, Sofie Lymar, Solbritt Gustavsson och Nina Nääs.

### Fotbollssektionen

**Säsongen 2015:**

Seniorer  
Vintertid tränade vi på konstgräset uppe på ekbacken för första gången vilket fungerade bra så länge som vädret tillät oss, vi var vid detta tillfälle ca 10 st i snitt på varje träning! (övriga spelare utövar någon annan form av idrott och har ej kunnat deltaga)

Sen ju längre vintern gick och diverse innebandy och hockey tog slut så ökade antalet på träningarna och vid ett par tillfällen i mars så var vi tillochmed över 20 pers och spelade på fullplan!

Vi hann denna försäsong endast med 3 st träningsmatcher samt en internmatch vilket jag kan tycka är i underkant men får man inte mer matcher så är det svårt att göra något åt det!

Grässäsongen drog igång och träningsnärvaron höll i sig och dem första veckorna låg vi runt 20-22 pers varje träning vilket var ganska nytt och ovanligt för mig/oss och träningarna vart nog lite lidande iom detta så vi försökte att spela så mkt som möjligt vilket iof oftast är bra men det vart lite på andra övningars bekostnad! (blir att göra om och göra rätt i år).

Vi tränade på som föregående år på tisdagar och torsdagar och matcherna spelades både på helger och i veckorna!

Denna säsong går tyvärr till historien som den svagaste under min tid i GIF-tröjan (iaf resultatmässigt, spelet fanns där många gånger men oförmågan att göra mål gjorde att poängen uteblev).

Vi tappade tyvärr tappade ca halva ”stommen” i laget pga plugg och andra prioriteringar och hade svårt att lägga i en extra växel när det verkligen behövdes och som följd åkte vi ur div 6 och spelar div 7 kommande säsong!

**Våra mål säsongen 2015:**

Likt tidigare år så har vår prio 1 varit att vi skall ha ett sammansvetsat gäng som alltid har kul när vi tränar och även när vi inte tränar och det har likt alla tidigare år inte vart något som helst problem i år heller.

Det jag däremot kan känna att vi misslyckades med måste iaf vara att vi inte hängde kvar i div 6, då jag verkligen tycker att vi hör hemma där men vi får ta ett år i div 7 och studsa tillbaka igen!

En sak som jag verkligen uppmärksammade i år som jag tycker är roligt och verkligen skall lyftas fram är hur gott andra lag talar om just GIF, hur väl spelarna behandlar sina motståndare och domare!

I mina ögon har det alltid vart så men det är väldigt kul när både tränare, spelare och domare kommer fram och berömmer våra spelare för sådana saker, det är ganska ovanligt i dessa divisioner och även i dagens fotboll rent allmänt!

Detta ska vi verkligen ta med oss och bygga vidare på!!

Väldigt många ungdomar har också hört av sig och velat börja spela med oss för att dem hört mkt gott om oss och det är ett rykte vi skall vara väldigt rädda om och se till att det händer i!

Summering av året så är jag/vi både nöjda och missnöjda som ni kan läsa ovan men då det endast var mitt andra år som tränare (och Marcus första) så har det vart ett väldigt lärorikt år och nu är det bara att göra det vi gjorde sämre förra året lite bättre i år!

### F 02-04

Fyra ledare tillsammans med flera föräldrar har gjort det möjligt att arrangera träningar en till två gånger i veckan. Laget består av 19 flickor. Vinterträningar har vi haft på Ekbackens IP och nyinstallerat konstgräs under försäsongen och utomhusträningarna på tisdagar och torsdagar på Götvallen. Målsättningen har varit att nå bollkontroll, våga ta hand om bollen och placering på plan. Detta tillsammans med passningsövningar, fotbolls workout och teknikövningar.

Laget har deltagit i VFF´s F02-serie, 9-mannaspel. Dipenser har vi haft för flickor födda 2001 där vi fått ha max två 01:or på plan samtidigt samt en målvakt född 2001. 13 spelare har kallats till matcherna. Uttagning till match har styrts i första hand på träningsnärvaro men hänsyn har även tagits för att alla ska få spela match.

På vårkanten hade vi fotbollsläger i Medåker med övernattning. På agendan var team building, olika fotbollsövningar inklusive målvaktsträning, fyspass samt en föreläsning om kost. Lägret avslutades med en träningsmatch mot Dingtuna.

I augusti åkte vi till Örebro och deltog i Forward cupen. Det blev 3 dagar med två nätters övernattning med sammanlagt 5 matcher.

Sommarsäsongen avslutades traditionsenligt på Götvallen med föräldramatch och prisutdelning.

Vinterträningen slutet av året arrangerades tillsammans med Arboga Södras F02-03 lag.

Linda, Mikael, Emma och Kenneth

**PF 05-07**

Vi har avverkat ännu en säsong ihop. Vi har varit 18 stycken killar och tjejer som deltagit i träningen 2 gånger i veckan på Götvallen.

I år har vi för första gången spelat 7-manafotboll i seriespel med blandat resultat. Vi har spelat sammanlagt 14 matcher, 7 på våren och 7 på hösten.

Det har varit roligt att se hur alla har utvecklats och att det inte spelat någon roll vad det stått i matcherna, alla har gett allt de haft i alla lägen.

Jonas Gustavsson Andreas Norling  
**Fotboll PF0809**

Laget har under året bestått av totalt 12 spelare 3 tjejer 9 grabbar. Tränare har planerat träningar en gång i veckan, vid träningstillfällena har det funnits en hjälptränare och frivilliga föräldrar.

Vi har deltagit i 5 Poolspel i Arboga, Kungsör, Köping och Kolsva. Eftersom det har varit lite kort om spelar emellanåt lånade vi inte några 07 till varje poolspel.

Inomhusträningarna på försäsongen var på lördagar i Götlunda skola.  
Utomhusträningarna ägde rum på tisdagar Götvallen. Alla har utvecklats som lagspelare genom grundläggande övningar.   
Årets utomhussäsong avslutades traditionsenligt i början av oktober på Götvallen med föräldramatch och prisutdelning.  
Målsättningen för året har varit att få bättre bollkontroll, leka och bli en bra lagspelare, vilket vi tycker att vi lyckats med.   
 Jonas och Emma

### Friidrottssektionen

Sektionens sammansättning   
Huvudansvarig: Sol-Britt Gustavsson

Ordförande: Christer Davidsson

Sekreterare: Laila Hellström

Kassör: Maj-Britt Carlsson

Drog- och trafikansvarig: Berndt Carlsson

IT-ansvarig: Hanna Wallén

Tävlingsansvariga: Carl-Åke Andersson och Christer Davidsson

Träningsansvarig: Julia Karlsson

Ungdomsledare: Carl-Åke Andersson, Julia Karlsson, Sol-Britt Gustavsson,

Lena Mikaelsson och Laila Hellström

Mötesverksamhet   
Under verksamhetsåret 2015 har friidrottssektionen hållit 9 protokollförda möten.

Ekonomi

Det ekonomiska läget har varit tillfredsställande. Som tidigare år består den största delen av utgifterna av anmälningsavgifter, vilka har ökat betydligt även detta år. Arrangerande klubbar höjer tyvärr anmälningsavgifterna varje år.

Utbildning   
Lena Mikaelsson och Julia Karlsson har deltagit i ett ungdomstränarforum i Falun, arrangerat av Svenska Friidrottsförbundet och Friidrottens Tränarförening.

Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamheten har även detta år varit mycket omfattande.

Friidrottarna har representerat Götlunda IF i 28 st olika tävlingar. De yngre har flitigt tävlat i Arbogaserien.

Hugo Karlsson finns nu på 1:a plats i Sveriegebästalistan P14, diskus.

Laila Hellström har deltagit i Veteran-SM i Uddevalla.

Löparveteranerna har deltagit i olika motionslopp.

Svealandsmästerskap   
Alexandra Nilsson och Hugo Karlsson var med och representerade Västmanland i Svealandsmästerskapen i Falun. Hugo placerade sig på 1:a plats i både diskus och slägga. Alexandra noterade ett personligt rekord i kula med nästan 1 m. Båda samlade många poäng till Västmanland.

DM-tävlingar

Ungdomarna Alma Mikaelsson, Stina Windås, Vilma Stolpe, Alexandra Nilsson, Alva Edvardsson, Tor Stolpe, Pelle och Hugo Karlsson samt Teodor Wallén har deltagit i olika DM-sammanhang. Medaljörer blev Alma Mikaelsson, Tor Stolpe, Teodor Wallén och bröderna Pelle och Hugo Karlsson.

Egna tävlingar

Götlundas deltävling, i Arbogaserien, lockade 63 ungdomar. 47 flickor och 16 pojkar kämpade tappert i de olika grenarna.

IFK Arboga har ännu inte lyckats få fram några ledare som är villiga att ansvara för friidrotten i Arboga.

Arbogaserien är en lärorik inkörsport till kommande nationella tävlingar.

I Götlunda IFs trekampsmästerskap tävlade 28 ungdomar.

Träningsverksamhet   
Träningen har i huvudsak bedrivits på måndagar och onsdagar. Under året har det varit rekord i antalet aktiva.

Liksom tidigare år har många ungdomar deltagit i träningarna enbart för den sociala gemenskapen. Mycket viktigt att lära sig följa olika regler, ett gott kamratskap både på och utanför idrottsplatsen samt att ta avstånd från allt vad droger heter.

Många föräldrar har medverkat förtjänstfullt i träningsarbetet.

Två träningspass i Tybblelundshallen i Örebro har genomförts. Här har ungdomarna haft möjligher att träna de olika grenarna fullt ut.

Övriga aktiviteter   
Vid årsavslutningen deltog 28 ungdomar och 27 vuxna. Medaljer delades ut till dem som hade deltagit i Arbogaserien, och uppmuntringspriser erhöll de som hade deltagit i GIFs 3-kamp samt prestationspriser till bröderna Pelle och Hugo Karlsson, Alma Mikaelsson, Tor Stolpe och Teodor Wallén för deras placeringar i ungdoms-DM.

Slutord

Friidrottssektionen har här försökt att få med det mesta, som har hänt under verksam- hetsåret 2015.   
Vi tackar ER ALLA - aktiva, ledare, föräldrar och övriga medhjälpare - för ett gott samarbete.   
Vi ser nu fram emot en ny friidrottssäsong, år 2016.

Götlunda i december 2015   
Sol-Britt Gustavsson Carl-Åke Andersson Maj-Britt Carlsson   
Christer Davidsson Julia Karlsson Berndt Carlsson Laila Hellström Hanna Wallén

### Skidsektionen

Skidsektionen har under året sett över underlaget i elljusspåret och fyllt på flis. Sektionen har även sett över belysningen och bytt ut ev. lampor samt lagat en del av armaturen. Bron har under året lagats färdig och är nu försedd med nät för att undvika halt underlag. Under vår, sommar och höst har spåret klippts och kantklippts. Under den korta vintern ordnande spårgruppen skidspår.

Anslagstavlan vid elljusspåret är fastsatt och numer försedd med klädkrokar.

Sektionen har under året arrangerat tillfällen för att få hjälp med att röja längs spåret och få fram armaturen längs elljusspåret inför hösten/vintern. Stugan har fått stadgas upp då den sjunker i den mjuka marken. Trappstegen har lagats och stugan har genomgått en stor städning. Vi har röjt fram en ny upp och nerförsbacke kring stugan, så det finns möjlighet att teknikträna uppför och nerförs åkning. Sektionen har påbörjat rivningen av hoppbacken.

Sektionen har under året sålt av sin skoter och investerat i en nyare och lättare modell.

Vi har arrangerat spontana skidtillfällen för barn och vuxna.

Vi har haft en längdåkningskurs för vuxna med Mikael Karlsson från Frövi Skidklubb.

Vi har haft en endags kurs för vuxna i hur vi kan lära våra barn och ungdomar att lära sig åka skidor på ett lekfullt sätt med Anders Smewold från Skultuna skidklubb.

Sektionen har under året arrangerat Götlunda klassikern.

Vi har även haft ett antal barn som deltagit i arrangemanget 5-klubbar. Vi har även arrangerat en deltävling, samt hållit i prisutdelningen.

Sektionen har under året haft möjlighet att låna ut skidutrustning till barn/ungdomar och vuxna, så att alla får möjlighet att prova på längdskidåkning.

Sektionen har sponsrat med medaljer till Barnens vasalopp, som skolan arrangerade.

Sektionen har under året fått 3000 kr från Västra Mälardalens sparbank, som ska användas till att ge klubbens skidintresserade barn och ungdomar träningstillfällen med instruktör.

Götlunda IF har under 2015 haft ett flertal deltagare vid Vasaloppsveckan.

### Gymnastik sektionen

Verksamhets berättelse för gymnastiksektionen 2015

Sofie Lymar har även detta år stått som huvudansvarig för gymnastiksektionen och som representant i huvudstyrelsen. Året har erbjudit aktiviteter för barn, ungdomar samt vuxna. Under den andra terminen av året har det saknats ledare för barngymnastiken, vilket lett till att denna aktivitet uteblivit. Högt deltagarantal på cirkelfysen med över 30 deltagare vid flera tillfällen. Tyvärr har ingen ledare åkt iväg på utbildning, dock erbjuds detta kontinuerligt. Bandyn har fått en ny sarg detta för att göra spelandet lite bättre och säkrare. Totalt har sektionen stått för cirka halva medlemsantalet i Götlunda idrottsförening.

### Förslag till Verksamhetsplan

### 2016 skall bli Götvallens år.

Arbetsgruppen som vi startat, där SISU kommer ingå i för att utveckla vår Götvallen, till en plats där alla kan samlas året runt. Alla ansökningar skall vara klara och insända till berörda. Förslaget som finns på hemsidan skall fastställas. Målsättningen skall vara att kansliet senast skall vara flyttat till semestern 2017.

Löparbanornas kvalité skall ha förbättrats beläggning, lyse skall vara monterat senast vid samma tidpunkt.

En kickoff skall ha genomförts under våren 2016.

En satsning på utbildning av ledare skall genomföras.

Aktivitet för våra ledare som arbetar i GIF skall genomföras under året.

**Våra gemensamma mål är:**

* Kontinuerligt utbilda ledare och föreningsfunktionärer
* Höja standarden på våra anläggningar
* Kontinuerligt sprida information via vår hemsida
* Fortsätta att utveckla vår organisation.

**Föreningens värdegrundsarbete består i att:**

* Leva upp till vår Trafik och Drogpolicy.
* Skapa verksamhet för våra medlemmar att på ett tryggt och säkert sätt utöva idrottsligverksamhet.

**Föreningens vision för framtiden är:**

* Finna ytterligare inkomstkällor till föreningens verksamhet
* Utveckla aktiviteter vid elljusspåret.

Gymnastik

### Verksamhetsplanen för året 2016 innefattar gymnastiksektionen i Götlunda idrottsförening. Där ingår innebandy, badminton, barngymnastik samt gymnastik för ungdomar/vuxna. Under året har sektionen som mål att starta upp med barngymnastik en gång per vecka. Målet är även att bibehålla eller öka ledarantalet, motsvarande de som finns idag. Detta genom att ge arvode till de ledare som håller i gymnastik pass för seniorer. För att finansiera detta planeras att öka medlemsavgiften för de motionärer som går på gymnastikpass. Ökningen blir 100/år. Detta gäller enbart de som väljer att gå på gymnastik/cirkelfys, detta för att motivera och behålla ledare inom vuxen verksamheten som finns idag. Att erbjuda utbildning för de ledare som önskar detta genom gymnastikförbundet eller motsvarande. Idag erbjuds det sammanlagt träningstillfällen vid sju tillfällen per vecka målet är att öka detta till mellan 8-10 tillfällen inom sektionen. Detta innefattar då exempelvis barngymnastiken.

### Skidor

**Målsättningar skidstadion 2016**

Fortsätta röjningsarbetet kring spåret för att få fram belysningen.   
Underhålla spåret under året med klippning och röjning längs kanterna.   
Förbättra underlaget vid behov.   
Regelbundet se över belysningen längs spåret.   
Se över möjligheten att arrendera gärdet kring skidstugan.   
Slutföra rivandet av hoppbacken.

**Verksamhetsplan för 2016**

Delta i arrangemanget 5-klubbar. Arrangera en av deltävlingarna.   
Sektionen kommer att arrangera ett klubbmästerskap.   
Arrangera träningstillfällen för barn och ungdomar med och utan instruktör.   
Arrangera skidsammankomster för barn och vuxna för gemensam skidåkning.   
Arrangera ett skidtillfälle för vuxna att utveckla sin skidteknik.   
Se över möjligheten att kunna göra en skidresa tillsammans i föreningens regi under säsongen16/17. Se över möjligheten att ansöka pengar till detta arrangemang.   
Införskaffa ”lekredskap” för att utveckla barnens skidteknik under säsongen 16/17.   
Se över skidstugans renoveringsbehov.   
Skidstadion kommer att förses med en grillplats.   
Vara delaktig i arrangemanget Barnens vasalopp.

### Friidrott

**Verksamhetsplan 2016**Bedriva inomhusträning i Götlunda skola 2 ggr/vecka, och utomhusträning på Götvallen 2 ggr/vecka samt några inom- husträningar i Tybblelundshallen i Örebro För närvarande deltar mellan 20-25 ungdomar i träning Deltaga i Arbogaserien, och arrangera en deltävling Arrangera 3-kampsmästerskap för ungdomarna Deltaga i distriktsmästerskap, inom- och utomhus Deltaga i ungdoms-SM Deltaga på tävlingar inom och utanför distriktet Utbilda tränare och funktionärer i samband med träningar och tävlingar

Fortsätta arbetet med att säkerställa en positiv utveckling av ungdomarnas färdigheter samt arbetet i föreningen   
Arrangera medlemsmöten för att öka gemenskapen

### Fotboll

### Våra planer för året är att hålla de lag vi har nu igång, tyvärr är Götlunda en bygd med lite för lite barn för att lätt kunna bygga lag i lagom ålderskategorier. Vi skall utbilda våra ledare och skapa en godstämning i våra lag där alla skall känna sig välkomna.